

**Cross-sectional study on the prevalence of smoking and impact
analysis between Macau residents and visitors**

by

LIN XIAOZHU



Institute of Chinese Medical Sciences

University of Macau

**Cross-sectional study on the prevalence of smoking and impact
analysis between Macau residents and visitors**

By

LIN XIAOZHU

A thesis submitted in partial fulfillment of the
Requirements for the degree of

Master of Science

Institute of Chinese Medical Sciences
University of Macau

澳門大學

2013

Approved by _____
Supervisor

Date _____

硕士学位论文

澳门居民与访澳人士吸烟现状及影响因素分析

研究生姓名： 林箫竹

导师： 卞鹰 副教授

专业： 医药管理

日期： 2013年5月



澳门大学中华医药研究院

原创性声明

本人声明：所提交的学位论文，是本人在导师的指导下，独立进行研究所取得的成果。除文中已经注明引用的内容外，本论文不包括任何其他个人或团体已经发表或撰写过的研究成果。对本文的研究做出重要贡献的个人和集体，均已在文中以明确方式标明。本人完全意识到本声明的法律责任由本人承担。

论文作者签名：_____ 日期：_____

关于学位论文用户许可证的声明

本人完全了解澳门大学有关保留、使用学位论文的规定，同意学校保留或向政府有关部门或机构送交论文的复印件和电子版，允许论文被查阅和借阅；本人授权澳门大学可以将本学位论文的全部或部分内容编入有关数据库进行检索，可以采用影印、缩印或其他复制手段保存论文和汇编本学位论文。

（保密论文在解密后应遵守此规定）

论文作者签名：_____ 导师签名：_____ 日期：_____

摘要

【目的】 本文旨在了解澳门本地居民及访澳人士的吸烟现况及其影响因素，包括两种人群的一般情况、两种人群的吸烟情况、戒烟情况以及澳门控烟情况，并对澳门控烟措施提出一些针对性的建议。

【方法】 使用自行设计的问卷对 1001 名澳门海关出境人员进行调查，调查数据输入统一的 EpiData 3.02 数据库，并采用 SPSS 19 进行统计分析。单因素分析、构成比、率的比较用 χ^2 检验，多因素分析用非条件 Logistic 回归分析， p 值 < 0.05 有统计学意义。

【结果】 在调查的 1001 个受访者中，男性 414 人，女性 587 名；其中澳门居民 506 人；访澳人士 495 人。澳门居民吸烟率为 16.8%，访澳人士吸烟率为 17.8%；男性吸烟率 31.6%，女性吸烟率 5.1%，两者差别有统计学意义 ($p < 0.05$)。澳门本地居民与访澳人士均对新控烟法表示支持；香烟所含尼古丁和焦油烟有较清晰的认识；两种人群有过半数的人对香烟所致疾病没有正确的认识；两种人群均表示在澳门半岛、街道和娱乐场所中接触大量二手烟；其接触控烟宣传的主要途径是电视和广告；澳门居民吸烟人群有年轻化趋势；两种人群均表示吸烟的主要原因是由于朋友影响，戒烟的主要原因是有害健康、浪费金钱和对周围人影响比较大。经多元 Logistic 回归分析，影响澳门居民吸烟的保护性因素是学历，危险性因素是朋友吸烟、控烟态度差、工作场所吸烟、男性；而访澳人士保护性因素是学历，危险性因素男性、控烟态度差和朋友吸烟。

【结论】 澳门本地居民吸烟者有年轻化趋势；澳门新控烟法实施后控烟效果颇有成效，但仍有大量人士在禁烟区域内吸烟，澳门政府应继续加大执法宣传力度；另外，影响澳门本地居民及访澳人士吸烟行为的共同危险性因素是男性、朋友吸烟和控烟态度差，其共同保护性因素是学历，应提高两种人群中男性的控烟教育程度，以减少吸烟率。

【关键词】 澳门；居民；吸烟；影响因素

Abstract

【Objective】 The article is mainly to explore the smoking prevalence in Macau residents and visitors, which include the general information of two different kinds of people, their smoking status, their non-smoking status and the effect after the enforcement of new tobacco-control law.

【Method】 Using self-design questionnaire to investigate 1001 members of outbound personnel. Data are collected and input into EpiData 3.02 database, then use SPSS 19 software to run statistical analysis. Chi-square analysis is applied in single-factor analysis and comparison of rates. Logistic multi-variable regression is applied in multiple factors analysis. There is statistical difference if P value is less than 0.05.

【Result】 There are total 414 male and 587 female in the interviewees, which are 506 Macau residents and 495 visitors. The smoking prevalence of Macau resident is 16.8% while the visitor is 17.8%. The smoking prevalence between male and female is 31.6% and 5.1%, which is statistically different ($p < 0.05$). Both local residents and visitors show their favor of the new tobacco-control law. They both have a large amount of numbers who know cigarette contains nicotine and tobacco tar. Over half of the people don't have clearly knowledge about what kind of disease that smoking causes. Both of them complained that they contact large amount of second-hand smokes within Macau Peninsula, on streets and entertainment areas. The most effective way of smoke-control publicity is via television and advertisement. The prevalence of smoking in Macau resident shows a younger trend. Both of the people report that the main reason of smoking is by the influence of friends while the main reason of quit-smoking is harmful to health, waste of money and harmful to other people. After the analysis of multi-variable logistic regression, the protective factor of Macau residents is educational level while the risk factors are friend who smoke, bad attitude towards tobacco-control, contacting second-hand smoke in working areas and male. The protective factor of visitors is educational level while the risk factors are male, bad attitude towards tobacco-control and friends who smoke.

【Conclusion】 The prevalence of smoking in Macau resident shows a younger trend. The effect after the implement of new tobacco-control law is positive but there are still a lot of people who smoke in the non-smoking sections. Macau government should continuously reinforce the

publicity of tobacco control. Moreover, The common risk factors of residents and visitors are male, friends who smoke and bad attitude towards tobacco-control while the protective factor is educational level. Increasing the education level of male in two groups of people could result in the decrease of smoking prevalence.

【Keywords】 Macau, residents, smoking, impact factors



目录

摘要	5
Abstract	6
第一章 引言	11
1.1 研究背景	11
1.2 研究目的与意义	12
第二章 国内外控烟的发展状况	13
2.1 澳门的各项控烟工作	13
2.1.1 控烟法律的发展	13
2.1.2 澳门人口学调查	16
2.1.3 澳门政府各项控烟活动	20
2.2 香港的各项控烟工作	23
2.2.1 香港的控烟法令	23
2.2.2 香港人口学调查	23
2.3 中国的各项研究成果	25
2.4 国外的各项研究成果	26
第三章 关于“全民戒烟”社会效益的综述	29
3.1 “全民戒烟”的国际进展	29
3.1.1 “全民戒烟”的背景	29
3.1.2 “全民戒烟”运动	30
3.1.3 “全民戒烟”的主要问题	32
3.1.4 “全民戒烟”的成功案例	33
3.1.5 “全民戒烟”社会效益评价方法	34
3.2 “全民戒烟”在澳门	38
3.2.1 背景	38
3.2.2 “全民戒烟”的实施过程	38
3.2.3 “全民戒烟”的主要问题	39
3.2.4 澳门“全民戒烟”的不足	40
3.2.5 澳门“全民戒烟”在 WHO	41
3.3 “全民戒烟”在中国实施的探讨	42
第四章 研究方法	44
4.1 研究对象	44
4.2 研究对象的来源	44
4.3 问卷及问卷设计	44
4.4 资料收集及质量控制	44
4.5 研究内容	44
4.6 数据处理	45
第五章 结果与分析	46
5.1 澳门居民与访澳人士的基本情况	46
5.2 澳门居民与访澳人士的吸烟情况	50
5.3 澳门居民与访澳人士戒烟情况	52
5.4 澳门本地控烟情况	54
5.5 澳门居民与访澳人士吸烟影响因素分析	56

第六章 讨论与结论.....	61
6.1 澳门本地居民及访澳人士的一般情况.....	61
6.2 澳门本地居民及访澳人士的吸烟情况.....	62
6.3 澳门本地居民及访澳人士的戒烟情况.....	63
6.4 澳门本地控烟情况.....	63
6.5 结论.....	64
第七章 建议与对策.....	65
本文的局限性.....	67
参考文献.....	68
附录：调查问卷样本.....	76
论文发表情况.....	79
致谢.....	80



图 1	澳门本地居民及访澳人士检控人数.....	12
图 2	文献的发布年份.....	35
表 1	文献的期刊分布.....	36
表 2	文献的地区分布.....	36
表 3	文献的研究对象分布.....	37
表 4	澳门居民和访澳人士性别结构.....	46
表 5	澳门居民和访澳人士的年龄结构.....	46
表 6	澳门居民和访澳人士的教育程度.....	47
表 7	香烟所致疾病认知情况.....	47
表 8	家中接触二手烟情况.....	49
表 9	澳门媒体宣传教育情况.....	49
表 10	澳门居民与访澳人士的吸烟率.....	50
表 11	澳门居民与访澳人士的年龄与吸烟的关系.....	50
表 12	澳门居民与访澳人士的平均每日吸烟量.....	51
表 13	澳门居民与访澳人士的吸烟原因.....	52
表 14	澳门居民与访澳人士的戒烟原因.....	53
表 15	澳门居民与访澳人士对于控烟法态度.....	54
表 16	澳门吸烟者地域分布情况.....	55
表 17	澳门居民与访澳人士影响因素量化结果.....	56
表 18	澳门本地居民吸烟影响因素初步回归结果.....	57
表 19	访澳人士吸烟影响因素初步回归结果.....	57
表 20	总人群吸烟影响因素初步回归结果.....	57
表 21	澳门本地居民吸烟影响因素的多因素 Logistic 分析.....	58
表 22	访澳人士吸烟影响因素的多因素 Logistic 分析.....	58
表 23	总人群吸烟影响因素的多因素 Logistic 分析.....	58

