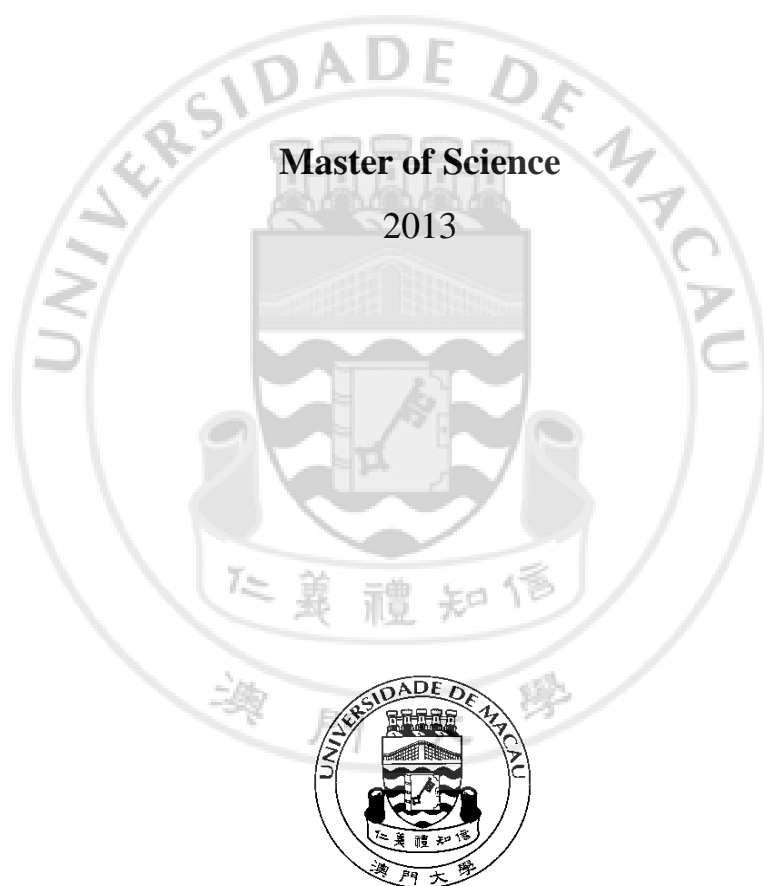


**Acupuncture or Physical Therapy? Low-Back Pain
Patients' Choice**

HE XIN

Master of Science

2013



**Institute of Chinese Medical Sciences
University of Macau**

Acupuncture or Physical Therapy? Low-Back Pain Patients' Choice

HE XIN

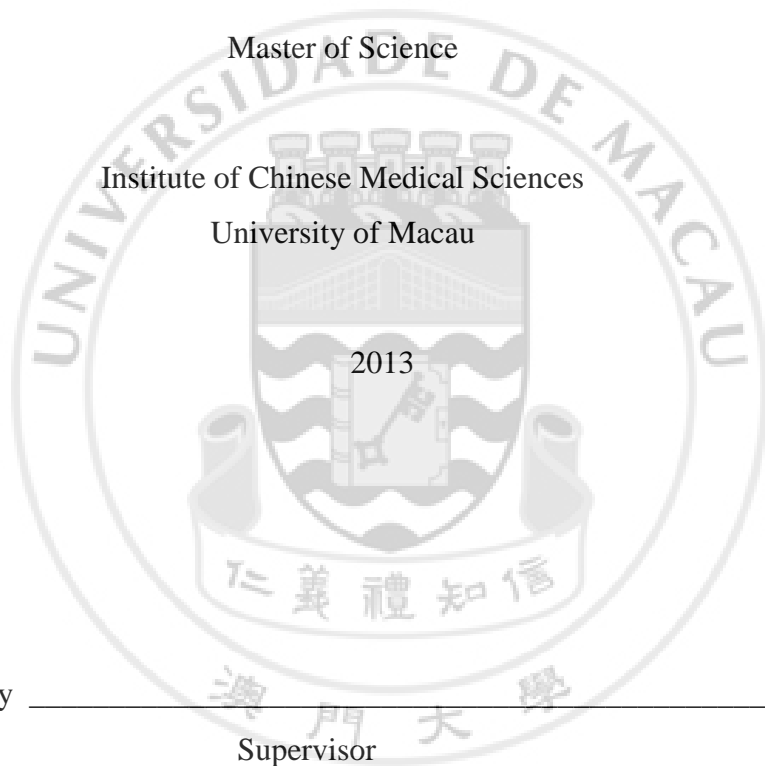
A thesis submitted in partial fulfillment of the
requirements for the degree of

Master of Science

Institute of Chinese Medical Sciences

University of Macau

2013



Approved by _____
Supervisor

Date _____

碩士學位論文

下背疼痛患者對於針灸與物理療法治療選擇的就診偏好



研究生姓名：何馨
導師：鄭力仁 助理教授
專業：醫藥管理
日期：2013年7月




澳門大學中華醫藥研究院

原創性聲明

本人聲明：所呈交的學位論文，是本人在導師的指導下，獨立進行研究所取得的成果。除文中已經注明引用的內容外，本論文不包含任何其他個人或團體已經發表或撰寫過的科技成果。對本文的研究作出重要貢獻的個人和集體，均已在文中以明確方式標明。本人完全意識到本聲明的法律責任由本人承擔。

論文作者簽名：_____ 日期：_____



關於學位論文使用授權的聲明

本人完全瞭解澳門大學有關保留、使用學位論文的規定，同意學校保留或向政府有關部門或機構送交論文的影本和電子版，允許論文被查閱和借閱；本人授權澳門大學可以將學位元論文的全部或部份內容編入有關資料庫進行檢索，可以採用影印、縮印或其他複製手段保存論文和彙編本學位論文。

(保密論文在解密後應遵守此規定)

論文作者簽名：_____ 導師簽名：_____ 日期：_____

致謝

修改無數遍的畢業論文終於收尾，這也意味著我在澳門大學的三年的研究生生活既將結束。回首過去，能有三年的時光能於這樣的校園之中學習生活，實是感慨良多。論文的完成是一個枯燥艱辛而又富有挑戰的過程。研二一年的調研時間在不知不覺中結束，接下來便是上百篇文獻，一次次討論數據處理的步驟，一個一個字累積寫成今天的論文。在此，我首先要感謝我的導師大鄭博士，感謝他對我生活上的關心與學業上的嚴格要求，也要感謝王一濤教授、卞老師、胡豪老師、梁老師、胡元佳老師在這三年授予我的知識與給予過我的幫助，也要謝謝中華醫藥研究院每一位同學陪伴我度過這美好的三年時光。最後，要感謝一直包容我、愛護我的父母，因為你們一路上給予我的支持與鼓勵，我才能走到今天。努力過，就不會有遺憾，希望今後亦如此。謝謝！





摘要

背部疼痛作為當前最常見的慢性痛症，其對社會與個人帶來的經濟負擔不容小覷，如何更有效的對下背疼痛進行治療與醫療資源分配這一話題亦日益受到關注。瞭解病人對治療方法的評價意見與偏好應當是構成治療方案的重要部分，也是提高醫療服務效用與優化資源配置的有效途徑。本研究的目的就是通過了解下背疼痛病人對針灸與理療兩種療法之間的就診偏好，分析其對就診效用的評價受到哪些因素影響。

本研究採用離散選擇試驗的方法，以問卷形式訪問中醫院與綜合醫院的慢性下背痛門診病人，結合人口統計學與臨床病史等背景資料，分析哪些特性對下背疼痛病人決定是否選擇治療造成影響，而患者對針灸和物理治療兩種療法的效用評價與就診偏好又受何種條件左右，通過邊際替代率的方式來表現這些要素對病人就醫效用的相對重要性。

研究結果顯示：女性與教育程度越高者更傾向於不選擇就診；而不適程度的影響則與之相反；自費比例越高，越不願意選擇就診；其他因素對參與選擇的影響表現不明顯。同時，研究對象認為治療方法與過程才最重要的一項治療特性；改善越明顯、療程數越少、費用越低時，就診效用越高。而在確保治療效果時，病人願意為其信任的治療方式付出比實際臨床更多的費用、接受更長的治療療程。

關鍵詞：病人偏好，離散選擇實驗，下背疼痛，針灸，物理治療

Abstract

Since Chronic pain has been a public health problem worldwide, and low-back pain is the leading cause of chronic pain, the effectiveness of low back pain therapies and better health care allocation is becoming a more and more popular research topic. The objective of this study is estimating low-back pain patients' preference for therapies and determining the relative importance of therapy-associated attributes.

A discrete choice experiment was used to explore factors that influence low back pain patients' referral or no-referral decision, and estimate preferences for five key treatment attributes through MRS assessment. Acupuncture, physical therapy and one opt-out option were presented to patients from Traditional Chinese medicinal hospital or general hospital in DCE choice sets.

The result of data regression implies that the female patients are more likely to opt out two therapies on offer, while patients who paid larger payment for current treatment and patients with higher education or lighter intensity of pain are less likely to choose the therapy option. From the patients' perspective, the treatment behavior and feelings experienced during the therapy have greater impact on the clinical utility than the other four attributes. Low back pain patients would like to afford much more money and time for a convincing treatment and certain clinical effect.

Keywords: patients' preferences, discrete choice experiment, low back pain, acupuncture, physical therapy.

目錄

摘要.....	I
Abstract.....	II
第一章 研究介紹.....	1
1.1. 研究背景.....	1
1.2. 研究目的.....	2
第二章 文獻回顧.....	3
2.1 下背疼痛簡介.....	3
2.2 下背疼痛的治療方法.....	5
2.2.1 藥物治療.....	5
2.2.2 物理治療.....	6
2.2.3 針灸治療.....	6
2.2.4 手術治療.....	7
2.2.5 其他治療方式.....	7
2.3 病人對治療方法的選擇偏好.....	8
2.3.1 影響病人偏好的因素.....	9
2.3.2 病人選擇偏好的相關研究.....	9
2.4 小結.....	11
第三章 研究方法.....	12
3.1 離散選擇實驗.....	12
3.2 問卷設計.....	12
3.2.1 定義治療方法的特性 (attribute) 及等級 (level).....	13
3.2.2 人口統計學臨床史背景問卷.....	15
3.3 試驗對象與執行過程.....	15
3.4 研究假設與統計方法.....	16
第四章 數據分析結果.....	23
4.1 數據特徵.....	23

4.2	NLM 回歸結果	23
4.2.1	是否參與就診 (attend)	24
4.2.2	下背疼痛病人的就診偏好	24
4.2.3	療法不同特性間的邊際替代率	25
4.2.4	中醫院樣本分析	25
第五章	討論	29
5.1	研究數據分析	29
5.2	研究限制及未來研究展望	31
第六章	結論	32
	參考文獻	33

