



澳門大學
UNIVERSIDADE DE MACAU
UNIVERSITY OF MACAU

社會科學及人文學院

中文系

碩士論文

題目： 關於昆德拉的“沉重之輕”理念的哲學反思

Title: Philosophical Introspection about the Issue of *Heavy*

Lightness of Milan Kundera

學生姓名：馬茹

學生編號：M-B0-40266

導師姓名：龔剛 教授

答辯日期：2012 年 7 月 16 日

聲明

此論文為本人在導師龔剛教授指導下，獨立完成之作，無任何抄襲、剽竊成份，且未用于以之向其他學術機構申請學歷。



致謝辭

論文能夠順利完成，衷心感激導師龔剛教授的悉心指導。本論文從题目的篩選、確定，到論文的框架結構制定，龔老師都提供了非常寶貴的意見與建議，在論文寫作過程中，論文所涉及的哲學與宗教問題常常成為我的難點，也正是龔老師耐心細致的講解才使得論文得以順利進行下去；另外，也非常感謝龔老師提供給學生大量的參考資料，使我不僅能拓展論文的深度，更能擴展自己的學術視野。在此，再次向龔老師表達誠摯的謝意！

同時，非常感激朱壽桐教授與鄭寧人老師，在論文答辯會上對本論文提出了非常具有建設性與指導性的意見與建議，大到本論文命題的未來拓展方向，小到論文措辭與格式的紕漏，兩位老師的火眼金睛都讓學生受益匪淺。在此，也向兩位老師表達誠摯的謝意！

另外，也非常感謝北京大學中文系博士研究生閆作雷同學，初稿剛落之時極為粗糙，閆同學依然耐心讀完全文表示了肯定，並提出很多寶貴的修改意見，使我在對論文獲得信心的同時亦能對論文增色不少。在此表達特別的感謝！

論文寫作是一個漫長而痛苦的過程，在此非常感激我的父母、弟弟馬維熙、愛人江志強對我無限度的精神支持與關心相伴，沒有你們不厭其煩地鼓勵，我很難如此安心地寫完論文，我愛你們！

感謝澳門大學中文系辦公室的 LAILA、SUSAN、騰菲、張立業，在我論文的申請與答辯過程中給予了很多幫助；感謝兩年來在中文系與同學們相伴的快樂時光，雖然就要畢業離開了，依然有著太多太多的眷戀。

最后，再次向所有關心過我的親人、老師、朋友們表示深深地謝意。

例言

一、本論文約五萬字，包括聲明、致謝辭、例言、摘要（中、英文）、目錄、正文、參考文獻共七個部分

二、正文共分五部份：緒論；第一章、“總體的人”與“永劫回歸”；第二章、遺忘與回憶；第三章、自我救贖的可能性；結語。

三、本文所有注釋均以頁下注標出，所有注釋與參考文獻格式，均按《芝加哥文章格式手冊》為準。

四、若採用具有不同版本的參考文獻，均將其版本於書名後列明。



摘 要

本篇論文通過對小說《生命中不能承受之輕》“輕與重”這一主題的分析，探討“個體的人”在置身於“總體的人”這一歷史大環境時所面臨的選擇困境。“生命之輕”與“生命之重”相較而言，“生命之重”反而成為一種因“永劫回歸”而變得有章可循的生存模式，自身並無重量的“生命之輕”卻因空虛的包圍而被施予更難以承受的“重量”，自我生命意識的存在決定了任何人都無法徹底棄絕只有一次的生命，不得不承受這份“沉重之輕”。“個體的人”面臨悖論式抉擇時，更有可能實現的是通過召喚內心深處的“自我之神”來完成自我救贖。

本篇論文的正文分三部分，第一部分以“永劫回歸”為核心，探討“總體的人”對人類存在與發展的重要意義，以及“個體的人”在此境中的生存狀態；第二部分討論“個體的人”在承認“永劫回歸”的前提條件下以“遺忘與回憶”的方式建構“個體歷史”的過程；第三部分建立在第一、二部分的人的靜態行為基礎上，進一步探討人對喚醒“自我之神”這一強大內心力量的行動可能性。

關鍵字： 永劫回歸 沉重之輕 個體救贖

Abstract

Analyzing the theme of *lightness and heaviness* in the novel *The Unbearable Lightness of Being* by Milan Kundera aims at discussing the dilemma about individual making choice when he exists among “total man”. When compare the lightness to the heaviness, the latter turns out to be an existence pattern which can be followed because of “eternal return”, though the former which is weightless in itself has been besieged by hollow even been given more unbearable weight. The existence of self-life consciousness determines that no one can abandon his life, which appears only once but leads to the responsibility to bear it. Facing the paradox election, perhaps individual can call “Self-God” in deep heart to complete self-salvation.

The body of this paper divides three parts. The first part focuses on “eternal return” to discuss the crucial meaning that “total man” brings to the existence and development of human being, and tries to interpret the situation about individual’s life. Under the precondition of admitting meaningful “eternal return”, the second part is to discuss how individual constructs self-history through Lethe and Memory. Basing on the static state of individual’s behaviors that developed in the aforementioned two parts, the third part further interprets the possibility of wakening up inner strength of “Self-God”.

Key Word: eternal return, heavy of lightness, individual salvation

目 錄

緒 論	2
一 研究現狀.....	4
二 研究目的.....	5
第一章 “總體的人”與“永劫回歸”	7
第一節 人生的“可重複性”與“不可重複性”	7
第二節 “永劫回歸”存在的原因及意義.....	10
第三節 “幻覺”積澱與“瞬間”疊加.....	21
第四節 “總體的人”與“個體的人”的對峙.....	34
第二章 遺忘與回憶	37
第一節 生命意義的建構.....	37
第二節 夢的追憶.....	40
第三節 想像在場的證明.....	45
第四節 失語的生命之輕.....	48
第三章 自我救贖的可能性	51
第一節 “生命之輕”的內涵.....	51
第二節 通往自我救贖的召喚.....	56
第三節 人類對宗教-神的依賴.....	59
第四節 自我之神的生成.....	62
結 語	67
參考文獻	70