



澳門大學

University of Macau

教育學院

Faculty of Education

體育教育及運動專業碩士論文

Thesis for Master of Physical Education and Sports

澳門中學生休閒活動參與之研究

The Study of Macao Secondary School Students' Participation in Leisure Activities

學生姓名：張芳興

指導教授：何敬恩

Student: Cheong Fong Heng

Supervisor: Dr. Ho King Yan

2011 年 11 月

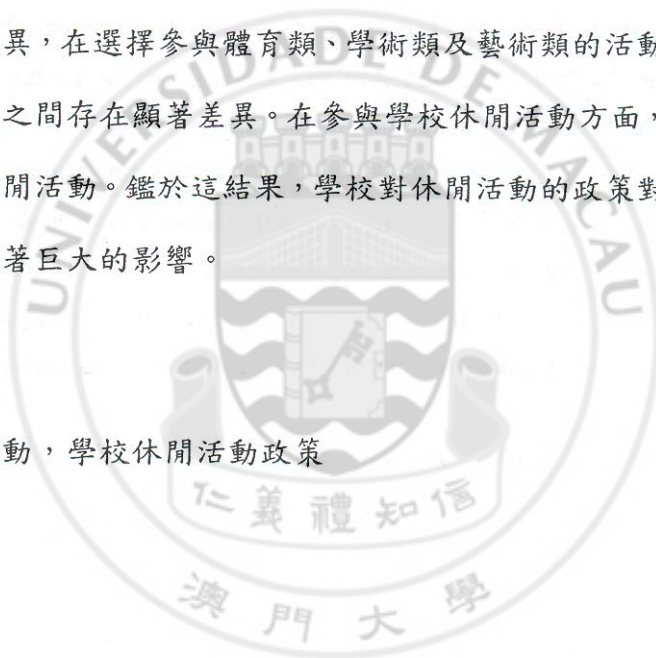
November

澳門中學生休閒活動參與之研究

摘要

學校休閒活動已成為學生學習的一個重要元素。為此，現今很多國家為了迎合學校休閒活動作為培養學生學習的必要過程已嘗試不同的方法。此研究旨在探究澳門中學生在校內或校外休閒活動參與情況，藉此分析學校政策如何影響中學生參與休閒活動，尤其是與體育相關的活動情況。選取三所澳門中學的學生填寫問卷，共發出 330 份問卷並成功回收有效樣本 328 份。研究結果顯示參與調查的不同學校存在差異，在選擇參與體育類、學術類及藝術類的活動時發現不同年級和性別的中學生之間存在顯著差異。在參與學校休閒活動方面，學生較喜歡參與由學校組織的休閒活動。鑑於這結果，學校對休閒活動的政策對學生參與及選擇體育類的活動有著巨大的影響。

關鍵字：休閒活動，學校休閒活動政策



The Study of Macao Secondary School Students’ Participation in Leisure Activities

Abstract

School leisure activities were regarded as an important element in learning. For this reason, many places adopted different approach to cater school leisure activities as part of the learning process. The research aimed to explore the leisure activities of Macao students at and outside school. It expected to analysis how school policy affects students’ participation in school leisure activities; especially the sport related activities. Students from three secondary schools in Macao were invited to answer a questionnaire. 330 questionnaires were sent and returned with 328 valid copies. Research results indicated the general differences in choice of participation school leisure activities. The choice of sport, academic or artistic related activities were found with significant differences between genders and grades in Macau secondary school students. When compared the choice for participating in school leisure activities, students preferred to participate in activities organized by school. With this regard, the school policies to have more leisure activities will have influence to the choice and participation in sport related activities in students.

Keyword : Leisure Activities, Policies of Leisure Activities

目錄

第一章 緒論	1
第一節 研究背景	1
第二節 研究目的	6
第三節 研究問題	6
第四節 研究假設	6
第五節 名詞解釋	7
第二章 文獻綜述	9
第一節 休閒活動的功能	9
第二節 青少年參與休閒活動的現況.....	11
第三節 影響休閒活動參與的因素.....	13
第四節 學校體育與休閒運動.....	15
第三章 研究方法	17
第一節 研究架構	18
第二節 研究對象	19
第三節 研究工具	20
第四節 研究資料處理	22
第四章 研究結果與討論	23
第一節 研究對象基本資料	23
第二節 不同年級、男女學生參與校內休閒活動情況.....	26
第三節 不同年級、男女學生參與學校體育課情況.....	44
第四節 不同年級、男女學生參與校外休閒活動情況.....	67
第五節 學校開展休閒活動情況.....	88
第六節 綜合討論	96
第五章 結論與建議	99
第一節 結論	99
第二節 建議	101
參考文獻	103
附錄	106