



澳門大學  
UNIVERSIDADE DE MACAU  
UNIVERSITY OF MACAU

澳門大學

**University of Macau**

教育學院

**Faculty of Education**

學校輔導專業碩士論文

**Thesis for Master of School Counseling**

家庭因素對女性生涯抉擇影響之紮根研究

--以內地來澳女研究生為例

**A Grounded Analysis of Family Factors Which are  
Influential To Female Master Students' Career Decision  
Making**

研究生：李麗麗

**Submitted by: Li Li Li**

指導教授：金樹人 教授

**Supervisor: Prof. Shuh Ren Jin**

## 中文摘要

本文主要探討家庭因素對女性生涯抉擇之影響。本研究以質性研究方法中的扎根理論作為研究方法，對澳門某大學 9 名內地女研究生進行深度訪談收集相關資料并分析。研究發現影響內地來澳女研究生生涯抉擇的家庭因素的主要包括以下三大因素：家庭脈絡、家庭情意及家庭責任。

### 一、家庭脈絡

家庭脈絡包括成長環境與家人經驗。

其中成長環境包括家庭的基本條件、重要他人以及家庭氣氛。

家庭的基本條件包括家庭經濟條件與提供教育的機會；重要他人包括榜樣及重要他人的成就；家庭氣氛包括比較與競爭、父母的教養方式及家族氛圍。

家人的經歷包括工作經驗、學習經驗及生活經驗；工作經驗包括泛工作經驗及專業經驗。生活經歷包括婚姻經驗、社會經驗以及對子女個性的認識。

### 二、家庭情意

家庭情意因素中的主要組成部份：家庭態度及生涯價值。

家庭態度包括期望、支持與阻抗。其中，期望包括泛生涯期望和對女性角色的生涯期望。

支持包括精神支持和實際支持；家庭資源包括經濟物質資源與人脈資源。提供協助可再分為提供資訊、查找資料、分析情況和提供建議；阻抗包括勸說與壓力。

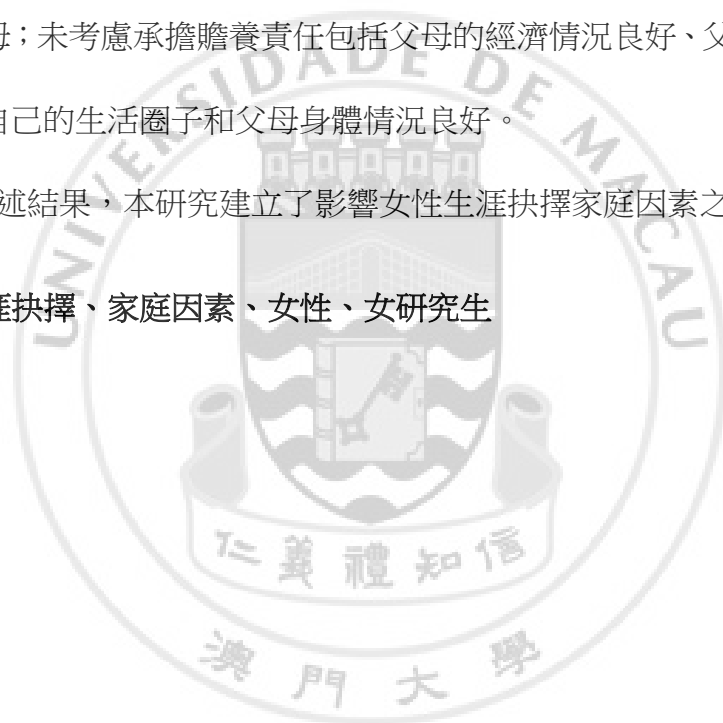
生涯價值包括認可的生涯價值與不認可的生涯價值；認可生涯價值下包括認可的泛生涯價值、認同對某行業的看法以及重視高學歷；不認可的生涯價值包括女性不宜太強與重視工作乃勝報酬。

### 三、家庭責任

家庭責任包括贍養責任及繼承家業之責任。其中贍養責任包括考慮承擔贍養責任與未考慮贍養責任；考慮贍養責任包括滿足父母的精神需要和物質需要。精神需要包括滿足期望及滿足情感上的需求。物質需要包括經濟上回報父母與在地裡上照顧父母；未考慮承擔贍養責任包括父母的經濟情況良好、父母有自己的工作、父母有自己的生活圈子和父母身體情況良好。

根據上述結果，本研究建立了影響女性生涯抉擇家庭因素之模型。

**關鍵字：**生涯抉擇、家庭因素、女性、女研究生



## **Abstract**

The research aims to investigate the family factors which are influenced female career decision making process. Following the grounded theory method, 9 female Chinese mainland master students who were studying in university of Macau were interviewed by in-depth interview. The three major categories which influenced the decision making processes emerged from this research: family context, family affection and family responsibility.

Results also revealed that family context included two categories ---- family environment and family experience. Three themes from family environment emerged: family condition, significant others and family atmosphere. Working experience, studying experience and living experience were another three themes in family experiences. Family affection included two themes: family attitude and career value. Expectation, support and resistance were the three themes which were included in family attitude. Career value included acceptable value and un-acceptable value. Family responsibility included support one's parent and inherit family business.

The model of influence female career decision making is also built according to the result.

**Key word: career decision making, family factor, female, female master students**

## 謝詞

歲月匆匆，時光荏苒，轉眼在澳門的兩年的碩士學習即將完結。

首先我要感激在這兩年來教授過我的老師：金樹人教授、林世華教授、吳麗娟教授、施達明博士與林建榮博士，金老師的儒雅與博學，林老師與吳老師伉儷間真摯的情感、Dr Sze 的風趣幽默及 Partick 的高超的輔導技巧都讓我在這兩年獲得不少。五位老師除了傳道授業解惑，還以身作則教授為人處世之道，關心我們的日常的生活。而在第二年實習中，我們遇到了難以預計的困境與問題，很感激 Partick 一路以來對我督導與支持，多虧您一直以來的鼓勵，才能讓我堅定地往心裡輔導這個方向走下去。

此外我還十分感激與我共同分享這兩年寶貴時光的同學們：婷、Jean、Florence、Alice、Ami、小蕾、聰、柯以及博士師姐歐陽。大家對知識的渴求，對真理的追求，對助人的熱忱，對自我成長的關注，對如何增進自身能力的執著，無一不感動著我，激勵著我，讓我不得不努力追上大家的步伐，學習更多的知識及技巧。

最後還要感激金樹人教授，林建榮博士以及謝金枝博士對本人畢業論文的幫助。特別是金老師的淳淳教誨，在寫作期間一次又一次指導我修改論文，不厭其煩地解答我的疑問，厘清內容方向。倘若金老師不離不棄的指導，本文難以如期面世，我也難以順利畢業，衷心感激老師您一直以來的支持與幫助。

完成這份論文猶如完成人生旅途的修煉，其中遇到的困難及危機都警醒我修正不良的態度與習慣。在最困難的時間，身邊老師同學家的鼓勵也是令我十分感激：與婷一路以來的相互支持，Jean、小蕾與 Celia 的鼓勵及建議，歐陽在關鍵時刻

給我的提點及建議，Florence 特意請假支持我的答辯，Dr Sze 對我健康的關心。  
最後還要感激父母對我的起居飲食全心全意的照顧以及對我的鞭策，爸爸媽媽歷  
年如一的愛，是使我選擇這個题目的靈感與動機。

匆匆數言，難以盡述本人的感激之情，謹以此文，獻給這兩年給予過我鼓勵、  
支持、幫助的老師、同學、朋友與家人。



# 目錄

中文摘要.....	I
英文摘要.....	III
謝詞.....	IV
目錄.....	VI
<b>第一章 緒論 .....</b>	<b>1</b>
第一節 研究背景與動機.....	1
第二節 研究目的與問題.....	5
第三節 名詞解釋.....	5
<b>第二章 文獻探討 .....</b>	<b>6</b>
第一節 生涯與生涯抉擇的定義.....	6
第二節 生涯發展與生涯抉擇相關理論.....	9
第三節 家庭與生涯的相關研究.....	12
第四節 女性與生涯發展的相關研究.....	17
<b>第三章 研究方法 .....</b>	<b>23</b>
第一節 研究取向與架構.....	23
第二節 研究對象與抽樣方法.....	24
第三節 研究工具.....	26
第四節 研究過程.....	27
第五節 研究資料整理及分析.....	28
第六節 研究流程圖.....	32
第七節 研究的信度和效度.....	33
第八節 研究倫理.....	35

第九節 研究限制與反思 .....	36
<b>第四章 資料分析及研究結果 .....</b>	<b>38</b>
第一節 研究參與者的生涯抉擇故事與資料分析結果 .....	38
一、研究參與者 A 的生涯抉擇故事與資料分析結果 .....	38
二、研究參與者 B 的生涯抉擇故事與資料分析結果 .....	41
三、研究參與者 C 的生涯抉擇故事與資料分析結果 .....	44
四、研究參與者 D 的生涯抉擇故事與資料分析結果 .....	47
五、研究參與者 E 的生涯抉擇故事與資料分析結果 .....	50
六、研究參與者 F 的生涯抉擇故事與資料分析結果 .....	52
七、研究參與者 G 的生涯抉擇故事與資料分析結果 .....	55
八、研究參與者 H 的生涯抉擇故事與資料分析結果 .....	58
九、研究參與者 I 的生涯抉擇故事、資料分析結果 .....	60
第二節 影響女性生涯抉擇家庭因素之綜合分析 .....	63
一、家庭脈絡對生涯抉擇的影響 .....	63
二、家庭情意對生涯抉擇的影響 .....	75
三、家庭責任對生涯抉擇的影響 .....	87
第三節 影響女性生涯抉擇家庭因素之模型 .....	93
<b>第五章 結論與建議 .....</b>	<b>96</b>
第一節 結論 .....	96
第二節 建議 .....	98
<b>參考文獻 .....</b>	<b>100</b>
中文部份 .....	100
英文部份 .....	103
<b>附錄 .....</b>	<b>108</b>
附錄一 研究邀請信 .....	108
附錄二 知情同意書 .....	110
附錄三 談記錄表 .....	111
附錄四 研究效度檢驗函 .....	112
附錄五 中國內地歷年研究生入學考試報名人數 .....	113

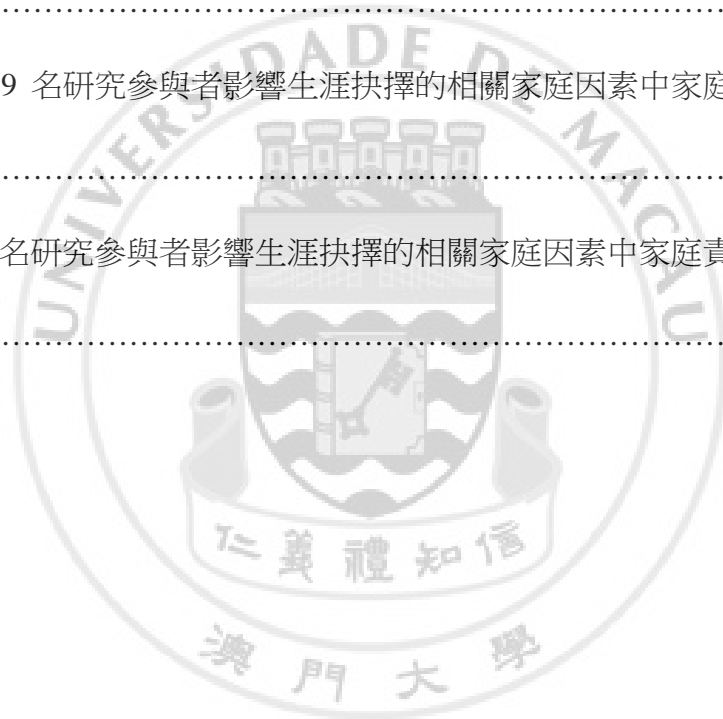


附錄六	影響研究參與者 A 的生涯抉擇之家庭因素 .....	114
附錄七	影響研究參與者 B 的生涯抉擇之家庭因素 .....	115
附錄八	影響研究參與者 C 的生涯抉擇之家庭因素 .....	116
附錄九	影響研究參與者 D 的生涯抉擇之家庭因素 .....	117
附錄十	影響研究參與者 D 的生涯抉擇之家庭因素 .....	118
附錄十一	影響研究參與者 F 的生涯抉擇之家庭因素 .....	119
附錄十二	影響研究參與者 G 的生涯抉擇之家庭因素 .....	120
附錄十三	影響研究參與者 H 的生涯抉擇之家庭因素 .....	121
附錄十四	影響研究參與者 I 的生涯抉擇之家庭因素 .....	122
附錄十五	訪談提綱 .....	123



## 表次

表 3-1 研究參與者的基本資料.....	23
表 3-2 主軸編碼編碼過程.....	27
表 3-3 主題編碼過程.....	28
表 3-4 研究效度統計表.....	37
表 5-1 比較 9 名研究參與者影響生涯抉擇的相關家庭因素中家庭脈絡因素之分析果.....	74
表 5-2 比較 9 名研究參與者影響生涯抉擇的相關家庭因素中家庭情意因素之分析果.....	78
表 5-3 比較 9 名研究參與者影響生涯抉擇的相關家庭因素中家庭責任因素之分析結果.....	90



## 圖次

圖 2-1 家庭界限的兩種類型 .....	17
圖 2-2 Famer 的女性生涯動機模型.....	19
圖 2-3 Astin 之生涯抉擇社會心理式.....	20
圖 2-4 女性生涯抉擇模型。 .....	29
圖 3-1 研究流程.....	38
圖 4-1 影響 A 的生涯抉擇之家庭因素建構圖.....	48
圖 4-2 影響 A 的生涯抉擇之家庭因素建構圖.....	52
圖 4-3 影響 C 的生涯抉擇之家庭因素建構圖.....	55
圖 4-4 影響 D 的生涯抉擇之家庭因素建構圖.....	58
圖 4-5 影響 E 的生涯抉擇之家庭因素建構圖.....	61
圖 4-6 影響 F 的生涯抉擇之家庭因素建構.....	54
圖 4-7 影響 G 的生涯抉擇之家庭因素建構.....	67
圖 4-8 影響 F 的生涯抉擇之家庭因素建構.....	70
圖 4-9 影響 I 的生涯抉擇之家庭因素建構圖.....	73
圖 4-10 影響生涯抉擇的家庭因素中家庭脈絡因素之架構圖.....	75
圖 4-11 影響生涯抉擇的相關家庭因素中家庭情意因素架構圖.....	87
圖 4-12 影響生涯抉擇的家庭因素中家庭責任因素之架構.....	99
圖 4-13 影響女性生涯抉擇的家庭因素之架構圖.....	104