



澳門大學

University of Macau

教育學院

Faculty of Education

教育心理專業碩士論文

Thesis for Master in Education

澳門高中生生涯決定困難影響因素之紮根研究

Influencing Factors of Career Decision –Making Difficulties :

A Grounded Theory Study in Macau High School Students

研究生:梁燕嬌

Submitted by : Leong Yin Kiu

指導教授:金樹人 博士

Supervisor: Dr. Shuh Ren JIN

二零一一年一月

Jan 2011

## 中文摘要

本研究主要探討有關澳門高中生生涯決定困難之影響因素，研究方法主要是以質性研究方法中，紮根理論研究法對受訪者進行半結構式訪談，再將訪談內容加以整理和分析，最後歸納出核心主題，並建立概念架構。本研究的主要對象為就讀於澳門三所不同類型中學的 12 名高中三學生，其中男生 5 人，女生 7 人。

本研究結果發現澳門高中生生涯決定困難之影響因素，主要包括四大因素如下：

- 一.個人因素:包括人格特質、個人能力、價值觀等因素令生涯決定困難。
- 二.環境因素:包括澳門行業發展欠多元化、澳門發展受地土資源缺乏限制、澳門政府的政策、澳門高等教育發展的限制和澳門中學生涯輔導發展的滯後等影響因素令生涯決定困難。
- 三.家庭因素:包括家庭結構、親子溝通、父母關係等因素令生涯決定困難。
- 四.他人因素:包括重要他人主導決策、對重要他人的依賴等因素令生涯決定困難。

最後，本研究依據研究結果，針對澳門高中生生涯決定困難之影響因素以及對未來研究提出建議。

關鍵詞:澳門高中生、生涯決定困難、紮根理論、生涯輔導、高等教育

## Abstract

This study aims to investigate the factors affecting the difficulties Macau adolescent encounters when making career decisions. Following the grounded theory method, semi-structured in-depth interviews were first conducted, and then interview transcripts were coded and analyzed for establishing a relevant theoretical framework consisting of major emerging themes. The sample of this study includes twelve junior high third year students (5 boys, 7 girls) from three different types of secondary schools in Macau. Results reveal four factors that make career decision-making difficult for adolescents:

1. Personal factors: personality, character, ability, and values
2. Contextual factors: lack of diversity in economic development, limited land for further development, government policy, limitations of local tertiary education opportunities, and lagged effect of secondary schools' career counseling development.
3. Familial factors: family structure, parent-child communication, and parents' marital relationship
4. Significant-others factors: domination and reliance on significant others when making career decisions

Finally, implications on further research and solutions pertaining to difficulties in career planning during adolescence are discussed.

**Keywords:** Macau junior high students, career decision-making difficulty, grounded theory, career counseling, tertiary education

# 目 錄

|            |                      |           |
|------------|----------------------|-----------|
| 謝詞         | .....                | 1         |
| 中文摘要       | .....                | 2         |
| 英文摘要       | .....                | 3         |
| 目錄         | .....                | 4         |
| 表目錄        | .....                | 6         |
| 圖目錄        | .....                | 8         |
| <b>第一章</b> | <b>緒論</b> .....      | <b>9</b>  |
| 第一節        | 研究動機與目的 .....        | 9         |
| 第二節        | 研究問題.....            | 12        |
| 第三節        | 名詞界定.....            | 13        |
| <b>第二章</b> | <b>文獻探討</b> .....    | <b>14</b> |
| 第一節        | 生涯決定.....            | 14        |
| 第二節        | 生涯決定困難.....          | 20        |
| 第三節        | 影響生涯決定困難相關因素之研究..... | 31        |
| <b>第三章</b> | <b>研究方法</b> .....    | <b>36</b> |
| 第一節        | 研究參與者.....           | 36        |
| 第二節        | 研究方法及工具.....         | 37        |
| 第三節        | 研究程序.....            | 39        |
| 第四節        | 資料整理和分析的步驟.....      | 40        |
| 第五節        | 信度和效度.....           | 42        |
| 第六節        | 研究限制與檢討.....         | 45        |

|            |                                        |            |
|------------|----------------------------------------|------------|
| <b>第四章</b> | <b>資料分析及研究結果.....</b>                  | <b>47</b>  |
| 第一節        | 十二個研究參與者的生涯決定歷程小故事、<br>資料分析結果及架構圖..... | 47         |
| <b>第五章</b> | <b>討論.....</b>                         | <b>103</b> |
| 第一節        | 個人因素對生涯決定困難的影響.....                    | 103        |
| 第二節        | 環境因素對生涯決定困難的影響.....                    | 111        |
| 第三節        | 家庭因素對生涯決定困難的影響.....                    | 123        |
| 第四節        | 他人因素對生涯決定困難的影響.....                    | 128        |
| 第五節        | 生態系統理論與影響澳門高中生生涯決定困難相關因素...            | 132        |
| <b>第六章</b> | <b>結論及建議.....</b>                      | <b>137</b> |
| 第一節        | 結論.....                                | 137        |
| 第二節        | 建議.....                                | 139        |
| 參考文獻       |                                        |            |
| 中文部分.....  |                                        | 150        |
| 英文部分.....  |                                        | 156        |
| 附錄         |                                        | 159        |
| 附錄一        | 研究邀請函(校長).....                         | 159        |
| 附錄二        | 研究參與的邀請函(包括個人資料和篩選問卷兩部分).....          | 160        |
| 附錄三        | 訪談錄音同意.....                            | 161        |
| 附錄四        | 研究者個人生涯決定困難經驗的回顧.....                  | 162        |
| 附錄五        | 訪談大綱.....                              | 164        |
| 附錄六        | 效度檢核表.....                             | 165        |