

209  
CHO

澳門大學

University of Macao

教育學院

Faculty of Education

學校輔導專業碩士論文

Thesis for Master in School Counseling

澳門大學大一新生社會支持與生活適應之相關研究

A Correlational Study of Social Support and Life Adjustment  
among Freshmen at University of Macau

學生姓名：蔡巧奇

Student' s Name : Choi Hao Kei

指導導師：單文經教授

Supervisor' s Name : Dr. Shan Wen Jing

二零零九年一月

January 2009

# 目次

第一章 緒論.....	1
第一節 研究動機.....	1
第二節 研究目的.....	3
第三節 研究問題與假設.....	3
第四節 名詞界定.....	4
第五節 研究重要性.....	5
第二章 文獻探討.....	6
第一節 大學生生活適應研究綜述.....	6
第二節 大學生社會支持研究綜述.....	16
第三節 大學生社會支持和生活適應的關係.....	21
第三章 研究方法.....	23
第一節 研究架構.....	23
第二節 研究對象.....	24
第三節 研究工具.....	24
第四節 研究步驟.....	29
第五節 資料處理與統計分析.....	29

第四章 研究結果與討論.....	31
第一節 各變項之分佈情形.....	31
第二節 背景變項和社會支持之間的關係.....	52
第三節 背景變項和生活適應之間的關係.....	54
第四節 社會支持和生活適應之相關因素.....	58
第五章 結論與建議.....	62
第一節 結論.....	62
第二節 建議.....	64
參考文獻.....	67
一、中文部分.....	67
二、英文部分.....	71
附錄.....	73
附錄一 預試問卷.....	73
附錄二 正式問卷.....	79