



澳門大學

University of Macau

教育學院

Faculty of Education

學校輔導專業碩士論文

Thesis for Master in School Counseling

澳門高中生生涯決定困難、生涯決定自我效能與自我認定狀態
之相關研究

A Study of the Relationship Among Career Decision-Making
Difficulties, Career Decision-Making Self-Efficacy, and Self Identity
of High School Students in Macau

研究生：梁栢堅

Submitted by : Leong Pac Kin

指導教授：田秀蘭 博士

Supervisor : Dr. Hsiu-Lan Shelley Tien

二零零九年六月

June 2009

目次

謝詞	1
中文摘要	2
英文摘要	3
目次	4
表目錄	5
圖目錄	7
第一章 緒論	8
第一節 研究動機與目的	8
第二節 研究問題與假設	11
第三節 名詞解釋	12
第二章 文獻探討	15
第一節 生涯決定困難的理論及相關研究	15
第二節 生涯決定自我效能的理論及相關研究	24
第三節 自我認定的理論及相關研究	30
第三章 研究方法與步驟	38
第一節 研究架構	38
第二節 研究對象	39
第三節 研究工具	42
第四節 實施程序	49
第五節 資料分析	50
第四章 研究結果與討論	52
第一節 研究結果	52
第二節 討論	87
第五章 結論與建議	101
第一節 結論	105
第二節 建議	105
參考文獻	108
附錄	123