

MFE
202
IEONG



澳門大學

UNIVERSIDADE DE MACAU

教育學院

Faculty of Education

體育教學及運動碩士學位課程

Master's Degree Programmes of Physical Education and Sport Studies

澳門優秀運動員運動動機及退出意圖之研究

**A Study on Sport Motivation and Withdrawal Intention of Macao Elite
Athletes**

學生姓名： 楊冬青

Student: Ieong Tong Cheng

指導教師： 孔兆偉

Supervisor: Dr. Kong Zhao Wei

二零零九年四月

目錄

第一章	緒論	1
第一節	研究動機	1
第二節	研究目的	4
第三節	研究問題	5
第四節	研究假設	5
第五節	名詞解釋	6
第六節	研究限制	6
第二章	文獻探討	8
第一節	澳門運動代表隊訓練現狀	8
第二節	自我決定理論	9
第三節	自我決定理論的相關理論	13
第四節	內在與外在動機階層模式	16
第五節	運動動機及其相關研究	20
第三章	研究方法	25
第一節	研究架構	25
第二節	研究對象	26
第三節	研究工具	27
第四節	研究流程	32
第五節	資料處理	33
第四章	結果與討論	34
第一節	背景因素及社會心理因素的分佈	34
第二節	背景因素對運動員心理因素的影響	37
第三節	自主性、勝任感及運動訓練動機之關係	45

第四節 背景因素、自主性、勝任感、運動訓練動機與運動訓練退出意圖的關係.....	46
第五節 運動訓練退出意圖的預測.....	48
第五章 結論與建議.....	49
第一節 結論.....	49
第二節 建議.....	51
參考文獻.....	52
附錄一：自主性量表.....	57
附錄二：自覺能力量表.....	58
附錄三：運動動機量表.....	59
附錄四：退出意圖量表.....	61
附錄五：受邀進行問卷專家效度評分的專家名單.....	62
附錄六：量表使用同意書.....	63