

摘要

本研究旨在探究青少年喪親事件之哀傷經驗。藉由喪親故事之敘說，瞭解遭受喪親事件之青少年對此失落事件的覺知；理解青少年喪親後之哀傷內涵。

研究對象為三位喪失父親之青少年。本研究採敘說研究方法進行，並運用「整體—內容」分析方法呈現喪親之哀傷經驗的生命主題，及理解喪親之青少年哀傷經驗之內涵。

研究者試圖呈現青少年喪親者在自我悲傷復原經驗中的本質意義，以與受訪者互為主體方式來詮釋青少年個體在遭逢至親死亡時對其生活中產生的深刻撞擊，體悟喪親者因逝者的別離而產生一身抖不去的失落與遺憾，描繪喪親青少年歷經了至親的死亡後，逐漸覺察了死亡帶來的省思以及對生命新意義的展開。最後則為受訪者知覺了自己的悲傷復原來自於自覺放下了。因此，研究者以「往日故事重現」、「復原的歷程」等兩個經驗主題來詮釋成年喪親者之悲傷復原經驗。基於上述研究結果，本研究對於家庭實務工作者、家長及未來研究等方面提出建言，以期對具有相似生活經驗者能有所裨益，並希冀社會大眾能對此一領域的議題投入更多關注。