

# 澳門初中學生參與體育課動機及參與體育活動意圖之研究

## 摘要

本研究目的在於探討不同年級、性別的初中學生運動期望與價值信念及參與體育課動機的差異，以及相關情形，並對未來參與體育活動的情況進行預測。以方便抽樣的方法，選取澳門 10 間中學初中各一個班發放問卷，共得到 1201 份有效問卷。結果發現：(一)、在期望信念方面，初中男生在能力期望上顯著高於初中女生；在價值信念方面，初中男生在重要他人期望代價和工作價值上顯著高於女生；在參與體育課動機方面，初中男生在內在動機和外在調節上顯著高於女生，無動機上低於女生。(二)、運動能力與期望方面，運動的能力期望與需求努力呈現負相關；失敗代價和重要他人期望代價與工作價值正相關；能力期望與失敗代價負相關，與重要他人期望代價呈正相關，與工作價值呈中度正相關，需求努力與失敗、重要他人期望代價呈正相關，及工作價值均呈低度正相關。參與體育課動機方面，學生內在動機與外在動機之內射調節呈低度正相關，與外在動機之外在調節成中度正相關，與無動機呈中度負相關；內在動機與外在動機之內射調節很低程度的相關。運動能力與期望方面與參與體育課動機存在相關關係，體現在運動期望之能力期望與內在動機呈中度正相關，與內射調節呈很低程度負相關，與外在調節成中度正相關，與無動機呈低度負相關；運動期望之需求努力與內在動機低度正相關，與內射調節呈很低程度正相關，與外在調節和無動機無關。運動工作價值與內在動機相關程度較高，與外在調節呈中度正相關，與無動機之相關接近中度負相關；失敗代價與內射調節和無動機均呈低度正相關，與內在動機和外在調節無關；重要他人代價與內在動機和外在調節低度正相關，與無動機低度負相關，與內射調節無關。(四)、能力期望和工作價值，內在動機、無動機、外在調節以及內在動機、工作價值、能力期望和無動機均可有效預測未來參與體育活動意圖，其中以內在動機、工作價值、能力期望和無動機預測力最高。(五)、澳門初中學生與台灣初中學生運動期望價值信念、參與體

育課動機各有特點，相關關係以及未來參與體育活動意圖的預測，結果也不盡相同。結果顯示：澳門初中學生運動期望與價值信念、參與體育課動機方面有性別差異，可通過運動期望與價值信念及參與體育課的動機，預測未來參與體育活動的意圖。

**關鍵詞：**期望信念、價值信念、參與體育活動動機、未來參與體育活動意圖、澳門初中學生、比較研究