



澳門大學

UNIVERSIDADE DE MACAU

教育學院

Faculty of Education

體育教學及運動碩士學位課程

Master's Degree Programmes of Physical Education and Sport Studies

澳門初中學生參與體育課動機及參與體育活動意圖之研究

**Motivation in Physical Education and Intention for Future
Physical Activity Participation for Junior High School Students
in Macau**

學生姓名： 莊稼民

Student: Chong Ka Man

指導教師： 孔兆偉

Supervisor: Dr. Kong Zhao Wei

二零零八年四月

目錄

第一章 緒論	0
第一節 研究動機	1
第二節 研究目的	3
第三節 研究問題	4
第四節 研究假設	5
第五節 名詞解釋	6
第六節 研究限制	7
第二章 文獻探討	8
第一節 澳門中學體育課現狀	8
第二節 期望價值理論及其相關研究	9
第三節 自我決定理論與相關研究	18
第三章 研究方法	25
第一節 研究架構	25
第二節 研究對象	26
第三節 研究工具	27
第四節 研究流程	32
第五節 資料處理	32
第四章 研究結果與分析	34
第一節 不同年級、性別之運動期望與價值信念及參與體育課動機的差異	34
第二節 運動期望與價值信念及參與體育課動機的相關	43
第三節 運動期望與價值信念對參與體育課動機及未來參與體育活動意圖 的預測	46
第四節 參與體育課動機對未來參與體育活動意圖的預測情形	49
第五章 結論與建議	54
第一節 結論	54
第二節 建議	55
參考文獻	56
附錄一：運動期望與價值信念兒童青少年版	61
附錄二：參與體育課動機量表修訂版	65