

澳門大學  
UNIVERSIDADE DE MACAU

教育學院  
Faculty of Education

學校輔導專業碩士論文  
Thesis for Master in School Counseling

敘事治療取向生涯諮商應用於高中女生生涯探索覺察歷程的敘事研究

A Narrative Research on the Application of Narrative-approached Career  
Counseling in the Aware Process of Career Exploration in  
Senior Secondary Girls

研究生：盧碧燕

Submitted by: Lou Pek In

指導教授：金樹人教授

Supervisor: Prof. Jin Shuhren

2007年6月

## 目錄

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 謝辭.....               | I  |
| 中文摘要.....             | II |
| ABSTRACT.....         | II |
| 目錄.....               | II |
| 圖表目次.....             | II |
| 第一章 緒論.....           | 2  |
| 第一節 研究緣起與動機.....      | 2  |
| 第二節 研究目的.....         | 2  |
| 第三節 研究問題.....         | 2  |
| 第四節 名詞解釋.....         | 2  |
| 第二章 文獻探討.....         | 2  |
| 第一節 敘事治療的緣起與發展脈絡..... | 2  |
| 第二節 敘事治療的理論與技術.....   | 2  |
| 第三節 敘事治療取向的生涯諮商.....  | 2  |
| 第四節 敘事研究的理論與資料分析..... | 2  |
| 第三章 研究方法.....         | 2  |
| 第一節 研究方法的選擇.....      | 2  |
| 第二節 研究參與者.....        | 2  |
| 第三節 研究者.....          | 2  |
| 第四節 研究工具.....         | 2  |
| 第五節 研究歷程.....         | 2  |
| 第六節 資料整理與分析.....      | 2  |
| 第七節 效度檢查.....         | 2  |
| 第四章 研究結果和討論.....      | 2  |
| 第一節 一個對自己有要求的女孩子..... | 2  |
| 第二節 一個愛比較的女孩子.....    | 2  |
| 第三節 一個缺乏自信的女孩子.....   | 2  |
| 第四節 綜合討論.....         | 2  |
| 第五章 結論與建議.....        | 2  |
| 第一節 研究結論.....         | 2  |

|                       |   |
|-----------------------|---|
| 第二節 研究限制與建議 .....     | 2 |
| 參考文獻.....             | 2 |
| 附錄一 興趣六型的特徵.....      | 2 |
| 附錄二 測驗結果 VS 生命故事..... | 2 |
| 附錄三 生命線.....          | 2 |
| 附錄四 老故事、新故事.....      | 2 |
| 附錄五 研究目的與諮商歷程說明.....  | 2 |
| 附錄六 研究同意書.....        | 2 |
| 附錄七 謄稿說明及保密同意書.....   | 2 |
| 附錄八 效度檢核函（一）.....     | 2 |
| 附錄九 效度檢核函（二）.....     | 2 |

## 圖表目次

|                          |   |
|--------------------------|---|
| 圖 二-一 有關敘事研究的發展趨勢.....   | 2 |
| 表 三-一 研究參與者基本資料一覽表.....  | 2 |
| 表 三-二 資料分析編碼表.....       | 2 |
| 表 三-三 校度檢核一覽表.....       | 2 |
| 圖 四-一 茵茵在興趣量表中的得分.....   | 2 |
| 圖 四-二 茵茵的生命線.....        | 2 |
| 圖 四-三 茵茵為自己設計的名片.....    | 2 |
| 圖 四-四 小莉在興趣量表中的得分.....   | 2 |
| 圖 四-五 小莉的生命線.....        | 2 |
| 圖 四-六 小莉為自己設計的名片.....    | 2 |
| 圖 四-七 家文在興趣量表中的得分.....   | 2 |
| 圖 四-八 家文的生命線.....        | 2 |
| 圖 四-九 家文為自己設計的名片.....    | 2 |
| 圖 四-十 當事人對生涯探索的覺察歷程..... | 2 |
| 圖 四-十一 研究參與者的視角轉換.....   | 2 |