

摘要

本[研究一]旨在探討香港老人的退休問題，研究者發現最核心的問題是經濟問題，其次是：(1) 角色的變化；(2) 收入減少；(3) 健康；(4) 婚姻關係；(5) 親子關係的轉變；(6) 休閒時間大量增加。

本[研究二]藉研究者自編「香港老人休閒活動的需求調查表」欲探討老人在休閒時間，參予什麼樣的休閒活動，老人參予的休閒活動是屬於靜態或是動態的形式。

[研究二]其中，以葵涌聖公會麥理活夫人中心之老人服務部會員還有其他的街頭訪問老人為研究對象，抽取一百人為研究對象，女性人數是90人，男性人數是10人，而研究對象的年齡為五十五歲以上者。

本研究採用訪問調查研究法，其性質為結構性訪問，由研究者採用面對面之直接填寫方式進行，運用會談、傾聽、解釋與觀察等技巧實施訪視填表工作。調查完成後，將所有問卷表集中整理，以百分比計算，進行資料處理、分析。從統計結果顯示老人參多的休閒活動是屬於靜態的形式。