

澳門東亞大學
社會科學研究院心理學系

香港老人的退休問題
與休閒活動之研究

研究生：鍾景怡

論文導師：溫健驊教授

論文顧問：阮大元教授

目錄

摘要

第一章	緒論	
	第一節	研究動機與目的 1
	第二節	名詞詮釋 3
第二章	文獻探討	
	第一節	年老與退休調適 4
	第二節	老人心理適應理論與有關研究 7
	第三節	休閒活動的理論與應用 19
第三章	研究方法	
	[研究一]香港老人的退休問題之研究	26
	第一節	老人問題之形成
	[研究二]休閒活動之研究	39
	第一節	研究對象與樣本選取
	第二節	研究工具的編製 42
	第三節	研究問題與研究假設 43
	第四節	研究步驟及資料分析 43
第四章	研究結果	
	第一節	[研究一]香港老人退休問題之研究結果 44
	第二節	老人休閒活動之研結果 44
第五章	討論	
	第一節	[研究一]影響香港老人退休問題的因素 68
	第二節	[研究二]影響老人參予休閒活動的因素 71
第六章	結論與建議	
	第一節	研究發現與結論 72
	第二節	建議 73
參考文獻		74
附錄一	香港老人休閒活動的需求調查表	84