

中文摘要

本研究之目的是探討網路成癮者的網路成癮狀況與其人際關係及生活壓力之關係。採“普查及叢集”的抽樣方式，選取澳門十三所中學；初中二年級學生為研究對象，有效樣本 1017 人，以不記名自填式的結構問卷方式進行資料收集，所得資料採描述性統計、單因子變異數分析、t 檢定。依據「中文網路成癮量表」排序前 5% 篩選出的「網路成癮高危險群」共 50 人，餘下來的定義為一般受試者共 967 人。

研究結果主要發現如下：

一、個人相關因素之情況

- (一) 全體和一般受試者的男女生比例約為 1:1，而網路成癮高危險群的男生是女生兩倍多；
- (二) 全體受試者和一般受試者的年齡以未滿 15 歲為最多，而網路成癮高危險群在年齡上，多集中在 15-16 歲之間；

二、研究樣本的網路使用年資、時間、次數、地點分佈情形

- (一) 全體受試者和一般受試者網路使用年資多集中在一年到兩年以內，而網路成癮高危險群使用年資達三年以上；
- (二) 全體受試者和一般受試者使用網路次數以每週一至三次，使用網路時間以五小時以下為最多，網路沉迷高危險群使用網路每天一次以上及週平均上網使用時數為 27 小時最多；
- (三) 全體受試者和一般受試者網路上網地點以家居首位其次是學校，而網路沉迷高危險群以家居首位其次是網路網吧；

三、研究樣本與網路成癮行為之情況

全體受試者和一般受試者在「中文網路成癮壓力」全量表和各分量表的平均數低於網路沈迷高危險群，顯示出網路成癮行為有較明顯成癮傾向。網路成癮高危險群與一般受試者在「網路成癮」之平均數考驗 T-Test 摘要反映網路成癮高危險群在網路成癮上明顯較一般受試者高。

網路成癮高危險群男女在「中文網路成癮」全量表和分量表之平均數考驗 T-Test 摘要反映網路成癮高危險群在網路成癮行為是沒有性別差異，可能網路成癮的症狀相同。而一般受試者和全體受試者男女存在顯著性性別差異，男生比女生有較多上傾向網。

四、網路沈迷高危險群與人際關係相關之情況

初中二學生整體在「中文網路成癮量表」與「人際關係量表」之相關量表得知：中文網路成癮全量表及人際關係各分量表中的五個項目與人際關係之間的相關係數都頗低，且顯示著彼此的關係不大。網路沈迷高危險群在現實生活中得不到認同或滿足，轉移在網路中發掘網友或興趣，同時在虛擬社區尋求人際慰藉擴展人際生活圈，積極開發網路上社會支持，可以斷定網路沈迷高危險群的網路建立了新的人際互動方式，不再認為自己與社會脫節同時也降低了孤立的感受。

網路成癮高危險群男女在「人際關係」全量表和各分量表之平均數考驗 T-Test 摘要反映網路成癮高危險群在網路成癮行為是沒有性別差異，一般受試者和全體受試者在「人際關係」全量表和「依賴」分量表之平均數考驗 T-Test 摘要反映，顯示男女存在顯著性差異，女生可能較男生更有人際關係和依賴問題。而一般受試者在「害羞」分量表反映較接近，男女存有差異，女生可能較男生更有害羞問題。

五、網路沈迷高危險群與生活壓力相關之情況

全體受試者、網路沈迷高危險群和一般受試者承受不同程度的生活壓力：網路沈迷高危險群承受較為沉重的生活壓力；全體受試者和一般受試者在生活壓力上比網路沈迷高危險群較低。

網路成癮高危險群、一般受試者和全體受試者男女生在「生活壓力」全量表、「家庭壓力」和「同學相處壓力」分量之平均數考驗 T-Test 摘要反映出，網路成癮高危險群、一般受試者和全體受試者男女生在此量表是沒有顯著性別差異的。而一般受試者和全體受試者在「學業壓力」分量表之平均數考驗 T-Test 摘要反映出，男女生存在顯著性差異，女生可能較男生有學業壓力問題。一般受試者和全體受試者在「環境壓力」分量表之平均數考驗 T-Test 摘要反映出男女生存在顯著性差異，男生可能較女生有環境壓力問題。一般受試者和全體受試者在「異性交往壓力」分量表之平均數考驗 T-Test 摘要反映出，男女生存在顯著性差異，男生可能較女生有異性交往壓力問題。