

摘 要

一直以來，心理學或心理輔導的理論和方法多移植西方的模式，至今仍開不出一套適合華人文化行爲的輔導理念。問題是：文化因素會直接左右心理與行爲，華人的文化心理行爲與西方有異，實不能將西方學說生吞活剝，輔導模式的本土化實有必要。

中國文化源遠流長，心靈智慧累積十分豐富，足以充實、發展心理輔導學的內涵，其中道家的老子對人生困擾問題見解尤其精闢，提供了可貴的寬心之道；以老子哲學思想所構設一套輔導模式，更能適合華人文化圈的環境。

老子哲學的主要概念是：無爲自然、知足寡欲、致虛守靜、守柔曰強、居下不爭。人生困擾的來源，主要是價值的誤置，逐末捨本，以致迷失人生之目標。另一方面，自十九世紀以來，人的存在的困擾更形嚴重，面對這些困惑，在安頓生命的大關節上，老子的思想具有方向性的啓導意義。

建基於老子思想的輔導模式，肯定人的本質具有善良的德性和自由意志，可以實踐高層次的理想和價值。輔導的目標，在協助當事人能了解自我，消除因偏見和欲望所造成的心障，重建與大自然、與人、與己的合理和諧的關係，理解生命的無尚意義。

在輔導關係方面，與西方的模式同樣重視同理心、真誠、溫暖、無條件的接納。於方法上，除了使用反映、澄清的技巧外，基於華人有「群我」意識的人格特徵，輔導員若能提供必要訊息，令當事人可以從不同的角度參透生命，破解種種心鎖和情結而達致領悟。

本研究尚屬初探階段，在文末提出這項研究的限制及進一步研究方向的建議，務求收拋磚引玉之效。