

MFE
068
CH01
C.3

澳門大學
University of Macao

教育學院
Faculty of Education

教育碩士論文
Master of Education Thesis

澳門特殊教育教師工作壓力及其因應方式之研究
**The Study of Occupational Stresses and Coping
Methods among Special Education Teachers in Macao**

學生姓名：蔡曉真
Student's Name: Choi Io Chan

指導教授：施達明 博士
Supervisor's Name: Dr. Sze Tat Ming

2004年6月

目錄

第一章 緒論.....	4
第一節 研究背景及動機.....	4
第二節 研究目的與待答問題.....	6
第三節 名詞詮釋.....	7
第二章 文獻探討.....	8
第一節 壓力的意義與理論.....	8
第二節 教師工作壓力及其相關研究.....	16
第三節 壓力因應之意義與理論.....	25
第四節 特殊教育教師之工作壓力及其因應方式.....	31
第三章 研究方法.....	39
第一節 研究對象.....	39
第二節 研究架構.....	39
第三節 研究工具.....	40
第四節 研究程序.....	45
第五節 資料處理與分析.....	46
第四章 研究結果與討論.....	47
第一節 研究樣本之基本資料分析.....	47
第二節 特殊教育教師工作壓力之現況分析與討論.....	50
第三節 特殊教育教師因應方式之現況分析與討論.....	53
第四節 不同背景變項的特殊教育教師與工作壓力之分析與討論.....	57
第五節 不同背景變項的特殊教育教師與因應方式之分析與討論.....	76
第六節 不同工作壓力感受的特殊教育教師壓力因應方式之差異分析與討論.....	94
第七節 特殊教育教師工作壓力與因應方式之相關分析.....	96
第五章 結論與建議.....	97
第一節 結論.....	97
第二節 建議.....	104
第三節 研究限制及對未來研究之建議.....	108