

MFG
L0
C.3

澳門大學

University of Macau

教育學院

Faculty of Education

教育碩士論文

Master of Education Thesis

探討體育課程在澳門大專院校的重要性

An Investigation of the Importance of Physical Education

Curriculum in Macau Higher Education

學生姓名：羅文靜

Student's Name : Lo Man Cheng

指導教授：范進偉博士

Professor Name : Dr. Andy Fan

2003年6月

June, 2003

目 錄

	頁次
中文摘要.....	1
英文摘要.....	2
謝辭.....	3
目錄.....	4
第一章 緒論	
一、背景.....	6
二、研究動機與目的.....	9
三、研究方法.....	9
四、研究範圍與限制.....	10
五、名詞解釋.....	11
第二章 文獻探討	
一、體育的意義.....	13
二、體育的重要性.....	13
三、影響參與體育活動因素.....	16
四、與中國和鄰近地區比較大學體育課程的情況.....	17
五、體育教學與休閒運動的關係.....	20
六、大專體育是促進終身體育發展的基礎.....	21
第三章 問卷調查結果分析	
一、問卷之設計與實施.....	23
二、對資深中小學體育教師之訪問的問題.....	24
三、調查結果.....	25
四、調查結果之發現.....	42
第四章 結論與建議	
一、結論.....	44
二、建議.....	46
參考文獻	
一、中文部分.....	47
二、英文部分.....	49

附錄

附錄一、探討體育課程在澳門大專院校的重要性的問卷	51
附錄二、對資深中小學體育教師之訪問的問題	54

附表目錄

表 Q1 性別	25
表 Q2 年齡	25
表 Q3 級別	26
表 Q4 就讀學院	26
表 Q5 業餘時間的應用	27
表 Q6 接觸有關體育的資訊	27
表 Q7 在日常生活中，對體育活動需要的程度	28
表 Q8 在日常生活中，需要體育活動的理由	28
表 Q9 平均每週參與體育活動的時間(除體育課外)	29
表 Q10 在中學時，參與校內或校外的體育活動的情況	29
表 Q11 在大學時，參與校內或校外的體育活動的情況	30
表 Q12 喜愛上體育課的程度	31
表 Q13 會否選修本校的體育課	31
表 Q14 你選修體育課的原因	32
表 Q15 你不選修體育課的原因	32
表 Q16 體育課依目前教學條件急迫需改善的地方	34
表 Q17 體育課是否列為必修的必要	35
表 Q18 體育課若列為必修，每星期的上課時數	35
表 Q19 最喜歡的體育課程	36
表 Q20 體育課程最大的得益	36
表 Q21 大學的體育課是否能培養終身體育的習慣	38
表 Q9a 大學生的性別與平均每週參與體育活動的時間的差異性	39
表 Q12a 大學生的性別與喜愛上體育課的程度的差異性	39
表 Q17a 大學生的性別與“體育課是否列為必修的必要”的差異性	40
表 Q18a 大學生的性別與體育課若列為必修，每星期的上課時數的差異性	40
表 Q19a 大學生的性別與“最喜歡的體育課程”的差異性	41
表 Q20a 大學生的性別與“體育課程最大的得益”的差異性	41