

摘要

本研究採用了敘說研究的方法瞭解資深社會工作者的生命歷程，透過一位資深社會工作者的生命故事，瞭解其生涯發展階段中的重要事件，以及事件對整體生命之意義。另一方面是從生命故事中，瞭解影響主角生涯發展的重要因素，當中發現影響主角生涯發展的主要因素為：個人性格特質、社會環境、家庭背景及學習經驗等四方面。最後深入分析有什麼重要的元素能導致主角堅持從事社會工作，並以此作為終身職業。當中從主角的個人因素及工作環境兩方作探究，發現主角能堅持成為一位社會工作者的原因主是由於：過去的成長經驗、個人的性格特質、使命感、有效的支援網絡、家庭支持、定期轉換工作的內容、工作上能獲取成就感及穩定的收入等，均對主角能堅持以社會工作作為終身職業有著重要的影響。

由於 Super 的生涯理論主要以年齡作生涯階段的劃分，而於諮商師的生涯發展研究中，多以諮商師的工作情況及表現，作階段性的劃分，當中缺乏了對他們於修讀諮商師課程前生涯發展的解釋。是次研究整理並結合了 Super 的生涯發展階段與諮商師的生涯發展階段，從而建立社會工作者的生涯發展階段，當中更把主角的生涯發展階階段套用其中。