

澳門大學

UNIVERSITY OF MACAU

教育學院

Faculty of Education

學校輔導碩士論文

Thesis of Master in School Counseling

初中生生活壓力、因應策略與自我傷害的相關研究

A study of the relationship between Life stressors, Coping strategies,
and Self-injury in Junior High School students

指導教授：曾琦博士

研究生：金慧君

日期：二零一零年六月

目次

中文摘要-----	I
英文摘要-----	II
目錄-----	IV
圖表目錄-----	VI

目錄

第一章 緒論-----	1
第一節 研究動機和問題的提出背景-----	1
第二節 研究目的與問題-----	2
第三節 名詞解釋-----	3
第二章 文獻探討-----	5
第一節 自我傷害的意涵-----	5
第二節 青少年生活壓力之探討-----	18
第三節 青少年因應策略之探討-----	21
第四節 生活壓力、因應策略與自我傷害的關係-----	28
第三章 研究方法-----	31
第一節 研究假設-----	31
第二節 研究對象-----	31
第三節 研究工具-----	32
第四節 研究程序-----	35
第四章 研究結果-----	37
第一節 研究對象基本數據之描述-----	37
第二節 初中生生活壓力與因應策略之次數分配-----	38
第三節 初中生的自我傷害行為-----	40
第四節 初中生生活壓力的差異分析-----	42
第五節 初中生因應策略的差異分析-----	46
第六節 不同壓力組別之初中生因應策略的差異情況-----	49
第七節 有、無自我傷害行為之初中生在變項的差異分析-----	51
第五章 綜合討論-----	54
第一節 本澳初中生的自我傷害行為探討-----	54
第二節 初中生生活壓力的探討-----	56

第三節	初中生因應策略的探討-----	57
第四節	初中生生活壓力、因應策略與自我傷害的探討-----	59
第六章	結論及建議-----	62
第一節	結論-----	62
第二節	建議-----	64
參考文獻	-----	68
附錄一	(問卷使用同意書)-----	73
附錄二	(施測問卷)-----	74