# 澳門大學

# UNIVERSIDADE DE MACAU

教育學院
Faculty of Education

體育教學及運動碩士學位課程
Master's Degree Programmes of Physical Education and Sport Studies


# 澳門特殊奧運會運動員的生活適應能力之研究

# Study of Life adjustment ability in Macau Special Olympics Athletes


學生姓名: 黃曉明 Student: Wong Io Meng

指導老師: 孔兆偉 Supervisor: Dr. Kong Zhao Wei


二零零九年六月

# 目錄

第壹章 諸論 ..... 1
第一節、研究背景 ..... 1
第二節、研究目的 ..... 3
第三節、研究範圍 ..... 3
第四節、研究限制 ..... 4
第五節、名詞解釋 ..... 4
第貳章 文獻探討 ..... 6
第一節、智能障礙者的認識 ..... 6
第二節、生活適應之重要性 ..... 11
第三節、特殊奧運會運動模式 ..... 19
第叁章 研究方法 ..... 27
第一節、研究架構與流程 ..... 28
第二節、研究工具 ..... 30
第三節、研究對象 ..... 34
第四節、實施程序 ..... 34
第五節、資料處理 ..... 35
第六節、研究假設 ..... 36
第肆章 結果與討論 ..... 37
第一節、樣本基本資料描述 ..... 37
第二節、運動與非運動組生活適應能力的差異比較 ..... 38
第三節、不同背景變項對生活適應能力之預測 ..... 40
第四節、特奧運動員之生活適應能力的預測 ..... 44
第伍章 結論與建議 ..... 53
第一節、結論 ..... 53
第二節、建議 ..... 54
參考文獻 ..... 56
附錄一、體育活動對生活適應能力之影響調查問卷 ..... 60
附錄二、評估工具簡介 ..... 65
附錄三、評估工具使用者等級 ..... 75