

澳門大學
University of Macao

教育學院
Faculty of Education

教育心理專業碩士論文
Thesis for Master in Educational Psychology

澳門青少年幸福感及其家庭因素探究
An Investigation into the Family Factors of the
Subjective Well-being of Macao Youth

學生姓名：蔡瑞珍
Student's Name : Choi Soi Chan

指導導師：伍美蓮 博士
Supervisor's Name : Dr. Ng Mei Lin

二零零六年六月

June 2006

目 錄

致謝

中文摘要

英文摘要

第一章 緒論

第一節 研究背景與研究動機.....	1
--------------------	---

第二節 研究目的與研究問題.....	4
--------------------	---

第二章 文獻探討

第一節 幸福感理論.....	5
----------------	---

第二節 青少年個人因素與幸福感之相關研究.....	12
---------------------------	----

第三節 家庭因素與幸福感之相關研究.....	14
------------------------	----

第四節 家庭支持理論.....	22
-----------------	----

第三章 研究方法

第一節 理論架構.....	28
---------------	----

第二節 研究工具.....	29
---------------	----

第三節 抽樣方法.....	34
---------------	----

第四節 研究實施程序與資料分析方法.....	37
------------------------	----

第四章 研究結果分析

第一節 問卷數據結果分析.....	40
-------------------	----

第二節 青少年的性別、年齡和就學狀況對其幸福感之影響.....	45
---------------------------------	----

第三節 青少年家庭背景及家庭結構對其幸福感之影響.....	48
-------------------------------	----

第四節 家庭支持與青少年幸福感之相關分析.....	56
---------------------------	----

第五章 結論與建議

第一節 結論.....	59
-------------	----

第二節 建議.....	62
-------------	----

第三節 研究限制與相關問題的跟蹤.....	66
-----------------------	----

參考文獻

中文部分.....	68
-----------	----

英文部分.....	70
-----------	----

附錄

附錄一 致學校研究說明書.....	73
附錄二 青少年生活感受預試問卷.....	74
附錄二 青少年生活感受正試問卷.....	79

圖表目次

圖 3-1 理論架構.....	28
表 3-1 青少年父母親教育程度及職業分類.....	30
表 3-2 家庭支持量表文句修訂對照.....	34
表 3-3 問卷取樣分配.....	36
表 4-1 樣本個人特質及就學情況摘要表.....	40
表 4-2 樣本家庭結構狀況摘要表.....	41
表 4-3 幸福感量表得分摘要.....	42
表 4-4 家庭支持量表得分摘要.....	43
表 4-5 父母支持分量表得分摘要.....	43
表 4-6 手足支持分量表得分摘要.....	44
表 4-7 性別與幸福感的 t 考驗摘要表.....	45
表 4-8 年齡與幸福感的單因子變異數分析.....	46
表 4-9 年齡組別的幸福感受差異比較.....	46
表 4-10 年齡與部分反向計分題目的作答平均數及標準差之比較.....	47
表 4-11 青少年就學情況與幸福感之 t 考驗摘要表.....	48
表 4-12 父親教育程度與幸福感的變異數分析摘要表.....	49
表 4-13 母親教育程度與幸福感的變異數分析摘要表.....	49
表 4-14 父親教育程度與青少年幸福感差異比較.....	50
表 4-15 母親教育程度與青少年幸福感差異比較.....	50
表 4-16 父親職業與青少年幸福感的單因子變異數分析.....	52
表 4-17 父親職業與青少年幸福感差異比較.....	52
表 4-18 母親職業與青少年幸福感的單因子變異數分析.....	53
表 4-19 母親職業與青少年幸福感的差異比較.....	54
表 4-20 父母婚姻狀況與幸福感之單因子變異數分析.....	55
表 4-21 家中排行與幸福感之變異數分析.....	55
表 4-22 獨生子女與非獨生子女之幸福感 t 考驗摘要表.....	56
表 4-23 家庭支持與幸福感之相關分析.....	57