

澳門大學

UNIVERSIDADE DE MACAU

教育學院

Faculty of Education

體育教學及運動碩士課程

Thesis for Master in Physical Education and Sport Studies

澳門學校運動隊訓練模式研究

A Research of the School Sport Team Training Model in Macau

學生：鮑文忠

Student's Name : Bao Wen Zhong

指導助理教授：何敬恩博士

Supervisor : Prof. Walter Ho

2007 年 6 月

澳門學校運動隊訓練模式研究

目 錄

鳴謝.....	i
摘要.....	ii
目錄.....	vi
圖目錄.....	viii
表目錄.....	ix
附件目錄.....	x
第一章 緒論.....	1
第一部分 體育活動與潛在價值的認識.....	1
第二部分 研究模式的背景及與其動機.....	2
第三部分 研究目的.....	3
第四部分 研究問題.....	3
第五部分 研究假設.....	4
第六部分 研究限制.....	4
第七部分 名詞解釋.....	4
第二章 文獻探討.....	7
第一部分 體育運動教學外的潛在課程.....	7
第二部分 學校體育運動.....	9
第三部分 學校運動代表隊.....	10

第四部分 運動訓練理論模式.....	11
第五部分 運動技能的形成.....	15
第六部分 教練的專業素質.....	16
第七部分 場館設施.....	16
第八部分 運動隊可持續發展的模式.....	17
第三章 研究方法.....	19
第一部分 研究對象.....	19
第二部分 研究流程.....	20
第三部分 研究工具.....	21
第四章 研究結果與討論.....	22
第一部分 學校田徑及羽毛球運動隊訓練模式的一般背景特性分析...	23
第二部分 學校運動隊訓練模式現況運作及潛在的影響分析討論.....	28
第三部分 學校運動隊訓練模式可持續發展期望分析探討.....	40
第五章 結論與建議.....	44
第一部分 結論.....	45
第二部分 建議.....	45
參考文獻.....	48
一、中文部分.....	48
二、英文部分.....	50
附錄.....	51